

Run & Bike revient le 12 octobre 2019 ! Du sport, du fun, quatre distances, forcément une course pour VOUS.

RUN & BIKE

Résultats et photos de l'édition 2019

Télécharger les résultats complets de l'épreuve au format Excel. Un grand bravo à tous les participants ! Nous tenons également à remercier les bénévoles qui se sont mobilisés sur la course. Retrouvez, en bas de page, les résultats des éditions précédentes de Run&Bike.



Run & bike, c'est quoi ?

Courez et pédalez avec un vélo pour deux ! Une course ouverte à toute personne licenciée ou non qui consiste à alterner course à pied et vélo par équipe de deux en ne disposant que d'un seul vélo, en suivant le parcours mis en place par l'organisation. La pratique du Run & Bike permet de combiner « effort physique et stratégie de course ». À noter : les changements entre équipiers sont libres. Ces derniers doivent être ensemble au moment de l'échange du VTT. Ils doivent obligatoirement passer ensemble aux points de contrôle désignés au début de l'épreuve (à chaque point et à l'arrivée). Différentes catégories concourent, les duos peuvent être mixtes ou non mixtes.

<https://www.ville-plaisir.fr/temps-libre/grands-rendez-vous/run-bike>

Une course en binôme

Sur une distance donnée, les deux partenaires s'échangent librement le vélo comme bon leur semble, le but étant de franchir la ligne d'arrivée obligatoirement ensemble. A travers cette formule, les participants développent leur esprit d'équipe et renforcent la cohésion du binôme. Entre voisins, entre amis, entre collègues ou en famille, vivez l'expérience : moments de complicité et de solidarité garantis ! Le « Run & Bike » se pratique en pleine nature, sur un circuit tout terrain dans un cadre exceptionnel. Investissez le parc du Château et le Bois de la Cranne en foulées et à coups de pédales. Une belle occasion de garder la pêche même en automne !

Tarifs et inscriptions

Pour chaque inscription, la ville de Plaisir reverse 1,00€ à l'association [Premiers de cordée](#).

ÂGE	TARIF NORMAL	TARIF LICENCIES FFTRI
6 à 17 ans	6,00€	4,00€
+ 18 ans	13,00€	11,00€

Les parcours

Chaque parcours a pour point de départ et d'arrivée le Parc du Château de Plaisir.

- **6-9 ans / 2KM - Départ 15:45**
- **10-13 ans / 4KM - Départ 14:15**
- **14-17 ans / 8KM - Départ 11:45**
- **Adultes / 8KM - Départ 11:45**
- **Adultes / 15 KM - Départ 9:30**



[Cliquez ici pour accéder au Plan interactif](#) présentant les 4 parcours du Run&Bike.
Téléchargez ci-dessous les fiches imprimables de chaque parcours.

Règlement de la course

Le règlement complet de la course Run & Bike est [disponible en téléchargement](#) (PDF / 365 ko)

Classements des précédentes éditions

Classement 2018



Classement 2017



Classement 2016



Classement 2015



MAIRIE DE PLAISIR

2 rue de la République
78370 - Plaisir
☎ 0 8000 78370

HORAIRES :
Accueil sur rendez-vous

Lundi : 13:30 - 19:30
Mardi : 9:00 - 12:00, 13:30 - 17:30
Mercredi : 9:00 - 12:00, 13:30 - 17:30

LETTRE D'INFORMATION

VOTRE COURRIEL :

adresse@domaine.com 

-  ARCHIVES
-  DÉSINSCRIPTION

Ce site utilise des cookies pour favoriser votre navigation et enrichir les contenus qui vous sont proposés.
Vous pouvez néanmoins les désactiver à tout moment si vous le souhaitez.

 OK, tout accepter

Personnaliser