

**Maison
Rousseau**

**Inscriptions ouvertes
à partir du mardi 2 avril**

PROGRAMME

AVRIL - MAI - JUIN 2024

Ville de
Plaisir

PROGRAMME ANIMATION SÉNIORS

AVRIL - JUIN 2024

SOMMAIRE

Planning hebdomadaire

PAGES 4

Activités d'avril 2024

PAGES 5-8

Activités de mai 2024

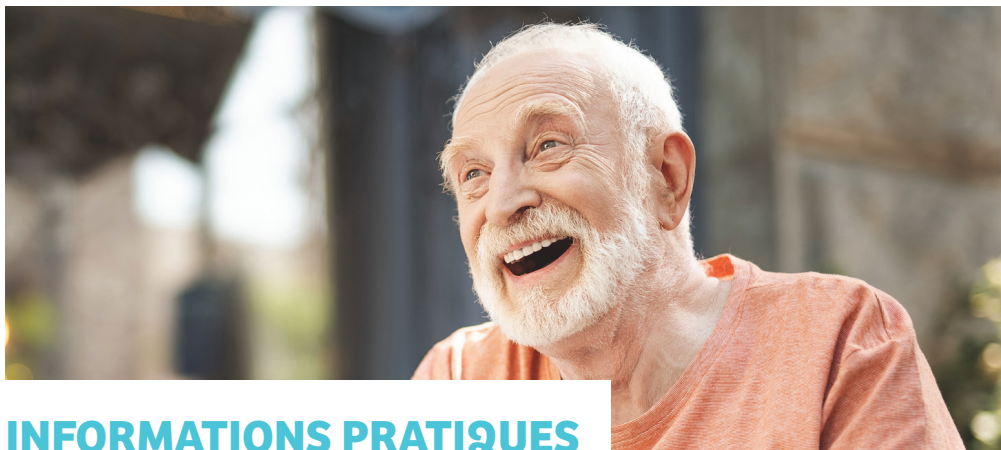
PAGE 8-10

Activités de juin 2024

PAGE 11-13

À savoir

PAGE 15



INFORMATIONS PRATIQUES

Pour toute participation,
l'inscription est obligatoire.

- > sur place
- > par téléphone au **01 30 79 63 50**
- > par mail (non priorisé) à **maison-rousseau@ville-plaisir.fr**

Sauf indication contraire, les animations se déroulent à la Maison Rousseau et les règlements se font par chèque à l'ordre du « régisseur de recettes » **dans les 10 jours qui suivent vos inscriptions** [encaissé à terme échu].

Pour les sorties, un SMS est envoyé la veille pour vous indiquer l'heure et le lieu du rendez-vous. Pensez à nous communiquer votre numéro de mobile !

Si les sorties sont complètes, nous ouvrons une liste d'attente ou organisons des sorties « seconde chance ». Des roulements sont organisés pour satisfaire tout le monde.

En cas de désistement,
que se passe-t-il ?

Le remboursement de la participation sera soumis au fonctionnement du prestataire ou à votre remplacement par des personnes en attente.

Vous avez du mal à vous déplacer ?

Des transports aux animations peuvent être organisés sur demande. N'hésitez pas !

Renseignements au 01 30 79 63 55

**Pour la sécurité de tous,
les règles de protection
pourront rester de rigueur
selon le contexte.**



**Port du masque
recommandé**



**Lavage
des mains
régulier**

PLANNING HEBDOMADAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
INFORMATIQUE PC - 9h-10h30 Salle du bas INFORMATIQUE Tablette - 10h45-12h15 Salle du bas GYM 10h-11h Salle du haut RELAXATION 11h-12h Salle du haut	MARCHE SPORTIVE Rdv 9h30 Parking La Poste YOGA 9h45-10h45 Salle du haut CHORALE 11h-12h Salle du haut	MARCHE TRANQUILLE Rdv 10h Place de l'Église	QI GONG 10h30-11h30 Salle du haut	PILATES 10h-11h Salle du haut STRETCHING POSTURAL 11h-12h Salle du haut
	REPAS CONVIVAL 12h-14h Salle du bas		REPAS CONVIVAL 12h-14h Salle du bas	
GYM ADAPTÉE 14h15-15h15 15h30-16h30 Maison des Familles Flora Tristan	CLUB 14h-17h Salle du bas BEAUTÉ DES MAINS 13h-17h Salle zen AQUAGYM 16h15-16h45 16h45-17h15 Piscine Pablo Neruda Les Clayes-sous-Bois		CLUB 14h-17h Salle du bas	SPORT POUR TOUS 14h-16h Demandez le planning! ATELIER MULTIMÉDIA 14h-16h Salle du bas

VOS ACTIVITÉS SPORTIVES

Pour participer, merci de nous fournir un certificat médical de moins de 3 mois, et pour l'aquagym, une photographie et une attestation de responsabilité civile.

Participation trimestrielle : 35,33 € par discipline et 54 € pour l'aquagym.

Pour organiser la saison sportive 2024/2025, nous recensons dès maintenant les participants aux activités sportives.

À quelles activités souhaiteriez-vous participer à la rentrée (voir fiche de pré-inscription) ? Nous vous en remercions par avance.

COURS D'INFORMATIQUE ET ATELIERS MULTIMÉDIA

Maison Rousseau - Sur inscription
 Participation : 42,50 € pour l'année pour chaque atelier.

BEAUTÉ DES MAINS

Salle zen (à l'étage). Gratuit.
 Sur rendez-vous : 01 30 79 63 55.

REPAS CONVIVAL

Chacun apporte son repas que nous pouvons réchauffer à la demande. Les gourmandises à partager sont les bienvenues.

ACTIVITÉS d'AVRIL

Mardi 2 avril

9h-12h & 13h30-16h30

Ouverture des inscriptions aux animations et sorties du trimestre

Merci de remplir la feuille jointe
et de tenir compte des instructions.

Jeudi 4 avril

14h-18h

Thé-dansant

Franck Despalins animera l'après-midi
qui s'annonce festif !

Salle des Fêtes des Gâtines.

Ouverture des portes: 13h30.

Participation: 15€ (1 boisson et 1 pâtisserie).

séance à 14h

Ciné-discussion: *La femme au tableau de Simon Curtis au Clayes-sous-Bois*

Lorsqu'il fait la connaissance
de Maria Altmann, un jeune avocat
de Los Angeles est loin de se douter
de ce qui l'attend... Cette septuagénaire
excentrique lui confie une mission
des plus sidérantes: l'aider à récupérer
l'un des plus célèbres tableaux exposé
dans le plus grand musée d'Autriche...
Échange avec la médiatrice culturelle
du cinéma à l'issue de la séance.

Espace Philippe Noiret (Les Clayes-sous-Bois).

Participation: 2,50€ à payer directement sur place.

*Covoiturage possible: informez-nous
de votre besoin.*

séance à 20h30

Concert classique: Orchestre de l'Alliance au Théâtre Coluche

Fondé en 1995 par Pejman
Memarzadeh, l'Orchestre de l'Alliance
est un ensemble atypique et innovant
constitué de musiciens professionnels
parmi les plus brillants de leur génération.

Distribution des places 30 minutes

*avant le spectacle à l'accueil du Théâtre Coluche
(av. du Général de Gaulle). Gratuit, sur inscription.*

Vendredi 5 avril 14h-16h30

Jeux de mémoire

Un moment ludique pour faire travailler
votre mémoire ! Un goûter clôture la
séance ! *Gratuit.*

Lundi 8 avril 14h-17h

Rencontre interG : jeux de piste en forêt

Nicolas et les amis de la Mosaïque
vous proposent une balade dans la forêt
aux alentours. Venez avec ou sans
vos petits-enfants et ressourcez-vous
au cœur de la nature. Un goûter à la
Maison Rousseau est prévu
après la balade. *Gratuit.*

13h30-16h30

Après-midi belote

Moment convivial pour les fans
de belote. Venez nombreux ! *Gratuit.*

Mardi 9 avril 10h-11h

Reprise du jardin partagé

Comme chaque année depuis sa création,
le jardin partagé renaît au printemps.
Les enfants de la crèche familiale
viennent avec leurs assistantes
maternelles et vous assistent pour mettre
votre savoir à l'ouvrage ! Chaque semaine,
nous vous attendrons pour ce temps
partagé du « cultivons nous-même ».
Le + du jour: ce sont les vacances scolaires,
venez avec vos petits-enfants et participez
à un atelier semis de graines. *Gratuit.*

Mercredi 10 avril 13h30-18h

Spectacle équestre à Versailles

L'académie équestre de Versailles présente son spectacle chorégraphié par Bartabas et ses écuyères, nommé *La voie de l'écuyère* qui illustre la philosophie et la sensibilité de la compagnie-école. Vos petits-enfants âgés d'au moins 7 ans sont les bienvenus. Visite libre des écuries à l'issue de la représentation.

Académie Équestre du Château de Versailles. Participation: 24€ (attention changement de tarif). Covoiturage avec RDV sur le parking de la République à 13h30. Prévoir une participation pour le covoiturage et le parking.

Jeudi 11 avril 14h-16h

Animation mémoire

Explorez un monde de souvenirs grâce à des jeux captivants. Cette activité unique vous offre une expérience de prévention enrichissante et stimulante sur la mémoire gustative, visuelle, tactile et auditive. Un goûter clôturera l'animation. *Gratuit.*

Vendredi 12 avril 11h30-15h30

Sortie restaurant La Table du Liberty à Thiverval-Grignon

Le chef et son équipe sont enchantés de vous proposer une cuisine raffinée, élaborée avec des ingrédients de première qualité et de saison, dans un environnement chic et raffiné. *Participation: 38€(menu 3 plats et boissons).*

Mardi 16 avril 2 séances au choix

Danse en ligne

14h : séance intergénérationnelle
15h-15h30 : goûter commun
15h30 : séance séniors uniquement
Valérie vient partager son savoir et vous initier aux danses en ligne : kuduro, country, madison... un moment tonique et ludique. *Participation: 6€.*

Vendredi 19 avril 14h-17h

Zen party pour clôturer les vacances

Participez à un après-midi où créations (balle anti-stress) et gourmandises raviront l'ensemble des générations. Goûter participatif : réunissons les spécialités de chacun ! *Gratuit.*

Mercredi 24 avril 14h30-15h30

Votre rendez-vous sophrologie

Se détendre, se ressourcer, installer un état positif, retrouver son énergie, respirer, voilà ce que Catherine, sophrologue, vous propose pour améliorer votre quotidien. Accessible quelle que soit votre condition physique.

Participation: 12€ par chèque à l'ordre de Catherine Zabus à l'inscription.

Jeudi 25 avril séance à 14h

Comédie-ballet : Le Bourgeois gentilhomme au Théâtre Coluche

Le Bourgeois gentilhomme fait entendre la voix d'un homme éclairé, rêveur d'impossible, qui préconise l'éducation et la culture au-delà des valeurs mercantiles. Choix humain, honorable, respectable et courageux malgré le danger de paraître ridicule.

Distribution des places 30 minutes avant le spectacle à l'accueil du Théâtre Coluche (au du Général de Gaulle).

Participation: 8€ par chèque à l'ordre du Théâtre Espace Coluche à déposer au bureau animation avant le vendredi 19 avril.

Covoiturage possible: informez-nous de votre besoin.

Vendredi 26 avril

8h15–16h

Visite de la Chèverrie de Chaudon et restaurant L'Odysée à Nogent-Le-Roi

Alexandra vous accueillera pour partager sa passion. Vous assisterez et participerez à la traite, au nourrissage des petits, visiterez le laboratoire de fabrication des fromages et profiterez d'une dégustation. Si le temps le permet, vous accompagnerez les chèvres à leur pâture.

Ensuite, vous déjeunerez dans un restaurant traditionnel tunisien L'Odysée.

Participation: 10€ pour la visite guidée et la dégustation par chèque à l'ordre de La Chèverrie de nos p'tites envies, et 18€ pour le repas (couscous ou tagine, boisson, café ou thé gourmand) par chèque à l'ordre de L'Odysée à l'inscription.

Covoiturage avec RDV sur le parking de la République à 8h15.

Prévoir une participation pour le covoiturage.

10h30-12h

Entr'Aidants sophro

Vous êtes aidant et avez besoin d'un moment pour vous, pour lâcher prise, participez à cet atelier.

Gratuit.



Dimanche 28 avril *séance à 17h*

Danse trampoline: Ça déménage au Théâtre Coluche

Un trampoline pour un quatuor de danseurs hip-hop: le temps se suspend et les lois de la gravité s'effacent dans cette création virevoltante du chorégraphe Nabil Ouelhadj magnifiée par les notes et le texte du musicien Arthur H.

Distribution des places 30 minutes avant le spectacle à l'accueil du Théâtre Coluche (av. du Général de Gaulle).

Participation: 14€ par chèque à l'ordre du Théâtre Espace Coluche à déposer au bureau animation avant le mardi 23 avril.

Covoiturage possible: informez-nous de votre besoin.

Lundi 29 avril 12h30-18h30

Visite interactive de l'Atelier des Lumières à Paris

Dans une ancienne fonderie datant de 1835, l'atelier présente des expositions digitales, immersives et contemporaines. Venez vivre une expérience unique en vous laissant porter au cœur de l'Art. L'Égypte sera mise à l'honneur de Kheops à Ramsès II suivi des Orientalistes: Ingres, Delacroix, Gérôme... Vous bénéficierez d'une visite guidée avec audioguide.

Participation: 38€ (transport, accès et visite guidée). Départ en car avec un circuit dans la Ville.

Mardi 30 avril 14h-16h

Concert de musique insolite

Ujjaya, poly-instrumentiste français d'origine malgache revient pour vous. Il vous propose une musique atmosphérique et éthérée et jouera principalement des gongs, des bols chantants et moult instruments exotiques ou étranges propices à la relaxation. S'en suivra une présentation de son «instrumentarium». *Gratuit.*

ACTIVITÉS de MAI

Jeudi 2 mai 14h-18h

Thé-dansant

Patrick Caron animera l'après-midi qui s'annonce festif !

Salle des Fêtes des Gâtines.

Ouverture des portes: 13h30.

Participation: 15€ (1 boisson et 1 pâtisserie).

Vendredi 3 mai 2 séances au choix:

14h ou 20h30

Comédie: Vole Eddie vole! au Théâtre Coluche

L'histoire vraie du seul sauteur à ski britannique ayant jamais participé aux Jeux Olympiques...

Distribution des places 30 minutes

avant le spectacle à l'accueil du Théâtre Coluche (av. du Général de Gaulle).

Participation: 8€ par chèque à l'ordre du Théâtre

Espace Coluche à déposer au bureau animation avant le mardi 30 avril.

Covoiturage possible: informez-nous de votre besoin.

Lundi 6 mai

9h30-13h30

Sortie centre aquatique Castalia à Maurepas

Découvrez ce nouveau centre et profitez d'un bassin sportif et d'un bassin ludique comprenant une rivière, un espace aqua-tonus, une banquette hydro-massante, une douche forte... Tout le nécessaire pour une véritable remise en forme !

Participation: 7,80€ à payer directement sur place. Covoiturage avec rdu sur le parking de La République à 9h30 (bonnet de bain obligatoire).

13h30-16h30

Après-midi belote

Moment convivial pour les fans de belote. Venez nombreux ! *Gratuit.*

Mardi 7 mai

14h-16h30

Jeux de mémoire

Un moment ludique pour faire travailler votre mémoire !

Un goûter clôture la séance ! *Gratuit.*

Mardi 14 mai 14h-15h

Atelier MOVADOM: Introduction

Ces ateliers ont pour vocation

« un chez soi plus agréable à vivre », en vous guidant vers un logement sain, confortable et sécurisé.

Animé en binôme par un ergothérapeute et un « home-organiser ».

4 ateliers suivront cette séance

d'introduction : 21/05, 28/05, 4/06 et 11/06

Cycle d'ateliers gratuits.

Mercredi 15 mai 14h-17h

Cabaret poétique

L'association Un temps de Poètes, sur le thème « Objectif terre », vous propose un après-midi autour de textes, chansons, contes, musiques et autres jeux. Venez avec vos petits-enfants. Un goûter termine l'après-midi.

Participation: au chapeau à payer directement à l'association.

Jeudi 16 mai 14h-16h

Thé-chantant

Comme chaque trimestre, Gilles vient animer cet après-midi chantant avec sa guitare. Il interprétera des chansons du grand répertoire de la chanson française. *Gratuit.*

Vendredi 17 mai 10h30-12h

Entr'Aidants sophro

Vous êtes aidant et avez besoin d'un moment pour vous, pour lâcher prise, participez à cet atelier. *Gratuit.*

Mercredi 21 mai 14h-15h

Atelier MOVADOM : Trier sa cuisine et sa salle de bain

Vous découvrirez les éléments importants à travailler dans ces deux pièces où les risques sont importants. Vous réaliserez aussi une recette de lessive faite maison. *Gratuit.*

Mercredi 22 mai 14h-16h

Balade biodiversité

Dans le cadre de la Fête de la Nature, balade animée par Solen Boivin, docteur en biologie, naturaliste expérimentée et guide nature passionnée.

Rdv à 14h sur le parvis du Château.Gratuit.

Vendredi 24 mai 7h30-18h30

Journée « comme dans un film » à Bueil (27)

10h30 : Visite commentée du Musée du cinéma à Bueil. Silence... ça tourne ! Retour en enfance, avec une immersion au cœur des années 50 et pour revivre le temps où l'image s'inscrivait sur pellicule.

12h15 : Déjeuner repas complet dans un restaurant traditionnel.

14h : Balade commentée en vallée de l'Eure à bord d'un train vintage à Pacy-sur-Eure. Coup de Sifflet ! Partez pour un voyage conté des histoires des villages que vous traverserez.

Participation: 61€ (transport, balade, musée et repas complet).

Départ en car avec un rdu unique à 7h30 au parking de La République.

Mardi 28 mai 14h

Atelier MOVADOM : Faciliter son quotidien

L'ergothérapeute apportera du matériel simple, accessible à tous et vous fera des démonstrations de son utilité.

Vous pourrez tester le matériel présenté (pas de vente). *Gratuit.*

Mercredi 29 mai 9h30-15h

Sortie « marcheurs tranquilles »

Nous vous proposons de faire un pique-nique et de découvrir en début d'après-midi, l'élevage des alpagas situé au cœur du village (suivant les disponibilités du propriétaire).

Nous proposons aux marcheurs de faire une sortie en dehors de Plaisir et de découvrir Rennemoulin entre champs et sentiers (15 minutes de trajet).

Gratuit. Covoiturage avec rdu sur le parking de l'Église à 9h30.

Prévoir votre pique-nique et une participation pour le covoiturage.

Jeudi 30 mai

séance à 14h

Ciné-discussion : *Captain fantastic* de Matt Ross aux Clayes-Sous-Bois

Vivant isolé de la société, un père dévoué a consacré sa vie à faire de ses six jeunes enfants, d'extraordinaires adultes.

Mais quand le destin les frappe, la découverte du monde extérieur va l'obliger à questionner ses méthodes d'éducation et remettre en cause tout ce qu'il leur a appris.

Espace Philippe Noiret (Les Clayes-sous-Bois).

Participation: 2,50€ à payer directement sur place.

Covoiturage possible: informez-nous de votre besoin.

14-16h

Entr'Aidants café

Vous accompagnez un proche et avez besoin de parler de votre quotidien, d'échanger avec des personnes exposées aux mêmes difficultés mais aussi recevoir des conseils de professionnels.

Chaque séance propose un thème différent, renseignez-vous !

Gratuit.

Vendredi 31 mai 14h30-16h30

Art floral

Fleuriste de formation, Cynthia vient partager son savoir avec vous et vous guidera dans la réalisation d'un centre de table en fleurs coupées avec ses techniques et conseils précieux..

Participation: 10€ par chèque à l'ordre de Casa dei Fiori.



ACTIVITÉS de JUIN

Samedi 1^{er} juin séance à 17h

Jonglerie musicale: **Drum Brothers** au **Théâtre Coluche**

Un spectacle original, une performance de jonglerie musicale virevoltante et remplie d'humour. Entre rythmes effrénés et poésie, les Frères Colle mélangent allègrement les disciplines. Des numéros époustouflants, un l'humour décalé ! Inclassable !

Distribution des places 30 minutes avant le spectacle à l'accueil du Théâtre Coluche (av. du Général de Gaulle).

Participation: 16€ par chèque à l'ordre du Théâtre Espace Coluche à déposer au bureau animation avant le mardi 28 mai.

Covoiturage possible: informez-nous de votre besoin.

Lundi 3 juin 13h30-16h30

Après-midi belote

Moment convivial pour les fans de belote. Venez nombreux ! *Gratuit.*

Mardi 4 juin 14h

Atelier MOVADOM: **Trier ses papiers**

Souvent négligé et pouvant constituer une source d'encombrement et de stress, cet atelier vous guidera au tri de vos documents administratifs. Si vous le souhaitez, emmenez quelques documents, dont des factures par exemple, pour effectuer des cas pratiques. *Gratuit.*

Mercredi 5 juin 14h30-15h30

Votre rendez-vous sophrologie

Se détendre, se ressourcer, installer un état positif, retrouver son énergie, respirer, voilà ce que Catherine, sophrologue, vous propose pour améliorer votre quotidien. Accessible quelle que soit votre condition physique.

Participation: 12€ par chèque à l'ordre de Catherine Zabus à l'inscription.

Jeudi 6 juin 14h-18h

Thé-dansant

Dominique Sorin animera l'après-midi qui s'annonce festif!

Salle des Fêtes des Gâtines.

Ouverture des portes: 13h30.

Participation: 15€ (1 boisson et 1 pâtisserie).

Vendredi 7 juin 14h-16h

Automassage

Agnès sera votre guide dans la découverte de cette pratique qui vous permettra seule, de vous masser et vous détendre tranquillement chez vous. *Participation: 5€.*

Vendredis 7, 14 & 22 juin 14h-16h

Ateliers smartphone

Armelle vous accueille sur 3 séances pour vous aider à utiliser votre smartphone. *Gratuit.*

Samedi 8 juin

Ça se passe à Plaisir

Escapes d'ailleurs

Ne loupez pas la fête de la Ville!

Parc du Château. Programme sur le site de la Ville.

Lundi 10 juin 14h-16h30

Rdu créa : atelier bracelets

Perles, breloques, cordons, brillants... Vous réaliserez des bracelets originaux qui seront parfaits pour rehausser vos tenues estivales. *Participation: 4€.*

Mardi 11 juin 14h

Atelier MOVADOM : Trier ses vêtements

Vous serez guidés dans le travail de tri et d'organisation. Vous découvrirez notamment la méthode Marie Kondo, auteure du livre *La magie du rangement*.

Gratuit.

Mercredi 12 juin 14h-16h30

Jeux de mémoire

Un moment ludique pour faire travailler votre mémoire!

Un goûter clôture la séance! *Gratuit.*

Jeudi 13 juin

séance à 14h

Ciné-discussion : Une vie démente de Ann Sirot et Raphaël Balboni aux Clays-sous-Bois

Alex et Noémie voudraient avoir un enfant. Leurs plans sont chamboulés quand la mère d'Alex, Suzanne, adopte un comportement de plus en plus farfelu...

Échange avec la médiatrice culturelle du cinéma à l'issue de la séance.

Espace Philippe Noiret (Les Clays-sous-Bois).

Participation: 2,50€ à payer directement sur place. Covoiturage avec rdu sur le parking de la République à 13h20.

17h30-minuit

Comédie musicale: L'Envie d'Aimer à Boulogne-Billancourt

Retour à la Seine Musicale pour découvrir la réédition de la comédie musicale *Les 10 commandements* sous sa nouvelle version *L'Envie d'Aimer*. Un spectacle qui s'annonce exceptionnel, à découvrir dans une version inédite.

*Participation: 75€ (spectacle et car en nocturne).
Merci de confirmer votre inscription effectuée au trimestre dernier.*

Vendredi 14 juin 10h30-12h

Entr'Aidants sophro

Vous êtes aidant et avez besoin d'un moment pour vous, pour lâcher prise, participez à cet atelier. *Gratuit.*

Lundi 17 juin 10h-15h

Rdu cuisto : snaking tunisien

Vous réaliserez des bricks maison, deux salades « fraîcheur » : une salée et une sucrée ! *Participation: 8€.*

Vendredi 21 juin 11h30-16h30

Virée shopping marché de Mantes-la-Jolie

Le Marché du Val Fourré séduit par son ambiance. Vous trouverez tous vos fruits et légumes à des prix très attractifs mais également des produits plus exotiques, des vêtements, de la vaisselle, des bijoux...

Les conducteurs resteront sur le site avec vous et vous accompagneront dans vos achats.

*Gratuit. Rdu pour tous à La Maison Rousseau à 11h30.
Déjeuner sur place ou prévoir une collation.
Transport assuré par la Ville en Baladine et minibus.*

Vendredi 21 et samedi 22 juin

Ça se passe à Plaisir

Tous Champions et Fête de la Musique

Vendredi 21 juin

19h-minuit

Ouverture des festivités dans le parc du Château à proximité du centre équestre où vous assisterez à un spectacle de BMX (vélo moto cross) suivi de la Fête de la Musique.

Samedi 22 juin

10h-16h30

Suite des festivités au tennis club avec des ateliers sportifs : tir sportif, badminton, tennis de table, tennis, VTT et activités handisports. Participants ou spectateurs, vous êtes les bienvenus.

Programme et modalités sur le site de La Ville.

Jeudi 27 juin 9h-17h

Sylver tours au parc du Château

L'association UFOLEP vous propose une rencontre sportive inter-villes des Yvelines, avec au programme diverses activités et animations dans une atmosphère conviviale.

*Infos et modalités au 01 30 54 71 53.
Gratuit. Prévoir votre pique-nique.*



Semaine de l'été

Mardi 25 juin 12h-18h

Fête de l'été

Avant la « grande migration » des vacances, nous vous convions à la traditionnelle Fête de l'été autour d'un repas dans le jardin. Un moment gourmand suivi d'un après-midi dansant animé par Pascal Hamard.

Un goûter vous sera ensuite proposé aux alentours de 16h30 pour clôturer cette belle journée.

Parc de la Maison Rousseau.

Participation: 20€.

Mercredi 26 juin 9h30-15h30

Sortie « marcheurs tranquilles »

Nous proposons aux marcheurs du mercredi (et les éventuels nouveaux adeptes) de faire une sortie en dehors de Plaisir et découvrir le circuit romantique de Chevreuse.

Pour prolonger le moment, nous vous proposons de faire un pique-nique sur place.

Gratuit. Covoiturage avec rdu sur le parking de l'Église à 9h30.

Prévoir votre pique-nique et une participation pour le covoiturage.

Jeudi 27 juin 16h-21h

Soirée karaoké à Montigny-Le-Bretonneux

Révélez le chanteur qui est en vous et partagez un moment joyeux tous ensemble ! Plus de 30 000 titres sont disponibles pour tous les goûts musicaux, dans des salles climatisées où vous pourrez bénéficier de cocktails et snacks (tarifs attractifs). D'autres activités disponibles sur place : bowling, laser-game, jeux d'arcade et billard.

Participation: 10 à 15€ pour le karaoké à régler sur place. Consommations libres pour chacun.

Vendredi 28 juin

9h30-13h

Sortie Calicéo à Saint-Cyr-l'École

Ce complexe vous invite tout de suite à la détente, la vraie, la décomplexée avec ses vastes terrasses extérieures, bassins ludiques, multiples jacuzzis, jets massants et parcours à contre-courant... Vous apprécierez les bienfaits des bains chauds, saunas et hammams.

Accès de 2h. Participation: 26€ à payer directement sur place. Covoiturage avec rdu sur le parking de l'Église à 9h30.

Prévoir votre encas pour la fin de séance, des claquettes et une participation pour le covoiturage.

14h-16h

Entr'Aidants café

Vous accompagnez un proche et avez besoin de parler de votre quotidien, d'échanger avec des personnes exposées aux mêmes difficultés mais aussi recevoir des conseils de professionnels. Chaque séance propose un thème différent, renseignez-vous !

Gratuit.





EN AVANT-PREMIÈRE

Mardi 2 juillet 7h-20h

Sortie à la mer

Vous profiterez d'un temps libre à Honfleur pour flâner sur le port et ses petites ruelles si typiques de la Normandie puis départ pour Deauville où vous pourrez déjeuner sur une des nombreuses terrasses (ou emmener votre pique-nique) et profiter du front de mer.

Participation: 22€ pour le transport.

Départ en car avec un rdu unique sur le parking de La République.

Jeudi 4 juillet 14h-18h

Thé-dansant

Alexandra Paris animera l'après-midi qui s'annonce festif!

Salle des Fêtes des Gâtines. Ouverture des portes: 13h30.

Participation: 15€ (1 boisson et 1 pâtisserie).

BON À SAVOIR

Pensez-y!

Dans le hall d'entrée de la Maison Rousseau, venez laisser un mot avec vos envies dans notre **boîte à idées** ou encore donner ou récupérer des objets sur la **table des dons**.

Carte de transport Améthyste

La carte Améthyste (réseau SNCF Île-de-France) est un forfait de transport financé par le Conseil Départemental des Yvelines à destination des personnes âgées, handicapées, anciens combattants et veuves de guerre.

Elle permet de voyager gratuitement, sous conditions d'éligibilité. Les demandes ou renouvellements de cette carte s'effectuent à la Maison Rousseau.

Infos : service Maintien à domicile
01 30 79 63 55. Uniquement sur rdv.

Transport pour vos activités

Vous souhaitez participer aux activités de la Maison Rousseau mais vous avez des difficultés pour vous y rendre ?

Infos : service Maintien à domicile
01 30 79 63 55

Dispositif YES

Le dispositif Yvelines Étudiants Séniors financé par le Conseil Départemental permet de mettre en relation gratuitement un jeune avec un sénior pendant la période estivale. Des visites de convivialité sont organisées. Vous choisissez ce que vous avez envie de faire chaque semaine, pendant 1h : discuter, jouer, vous promener...

Inscription : service Maintien à domicile
01 30 79 63 55



Salle rafraîchie

La Maison Rousseau met à votre disposition une salle climatisée. En cas de grosse chaleur et canicule, vous pouvez venir pour y reprendre un peu d'énergie. Le jardin est aussi ombragé et permet une détente agréable durant nos horaires d'ouverture.

Beauté des mains

Moment de détente et de relaxation avec massages et soins des mains, animé par Clotilde et Sandrine. Messieurs, cette animation est aussi pour vous !

Mardi de 13h à 17h. Salle Zen à l'étage.
Gratuit sur rdv au 01 30 79 63 55.

Tarot-Belote

Le club des joueurs de cartes de la Maison Rousseau recherche des partenaires de jeu. Rejoignez-les !
Les mardis et jeudis de 13h30 à 17h.
Gratuit.



Fermeture exceptionnelle du mercredi 8 au vendredi 10 mai inclus

Maison Rousseau

14, rue Jean-Jacques Rousseau
78370 Plaisir

Animation Séniors

Du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-17h30
Sauf le jeudi 14h-17h30

01 30 79 63 50
maison-rousseau@ville-plaisir.fr

Maintien à domicile

Du lundi au mercredi 9h-12h et 13h30-17h30
Jeudi 13h30-17h30
Vendredi 9h-12h et 15h30-17h30

01 30 79 63 55
ccasmaintienadomicile@ville-plaisir.fr

*Les bureaux des services de la Maison Rousseau sont fermés au public le jeudi matin.
Nous n'accueillerons que le public qui participe aux activités sportives d'Agnès.*