Maison Rousseau

PROGRAMME

NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2020

Ville de Plaisir

INFORMATION IMPORTANTE

Face à la situation sanitaire actuelle et aux incertitudes en découlant pour les semaines à venir, en application du principe de précaution pour la sécurité de toutes et tous, les traditionnelles cérémonies de vœux du mois de janvier sont annulées.

Néanmoins, pour vous accompagner durant les Fêtes de fin d'année, Madame le Maire souhaite offrir à chacune et chacun d'entre vous, un panier gourmand, qui vous sera distribué à la Maison Rousseau avant Noël les **mercredi 16, vendredi 18, lundi 21 et mardi 22 décembre de 9h à 12h et de 14h à 17h.**

Pour bénéficier de votre panier gourmand, votre réservation est obligatoire avant le vendredi 30 novembre.

Paniers réservés aux personnes inscrites à la Maison Rousseau au 1er novembre.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

Santé publique France

COVID-19

ALERTE CORONAVIRUS
QUE FAIRE FACE AUX PREMIERS SIGNES ?

Les premiers signes de la maladie sont :

Toux

Fièvre

En général, la maladie guérit avec du repos. Si vous ressentez ces premiers signes :

Restez chez vous et limitez les contacts avec d'autres personnes

N'allez pas directement chez votre médecin, appelez-le avant ou contactez le numéro de la permanence de soins de votre région

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS

Sommaire

Informations pratiques ////////// PAGE 4

Activités Novembre 2020 ////////// PAGES 5 à 8

Activités Décembre 2020 ////////// PAGES 8 et 9

La Maison Rousseau fête Noël ////////// PAGES 10 à 12

Planning hebdomadaire ////////// PAGE 13

Découvrez le programme complet des activités de la Maison Rousseau pour les mois de novembre et décembre 2020.

Pour y participer, l'inscription est obligatoire :

> par téléphone
01 30 55 00 06 ou 01 34 59 37 61

> ou par mail
maison-rousseau@ville-plaisir.fr

Sauf indication contraire, les animations se déroulent à la Maison Rousseau et les règlements se font par chèque à l'ordre du « régisseur de recettes » **au plus tard, 10 jours avant l'activité ou la sortie.**

COVID-19 **CORONAVIRUS**

INFORMATION

Suite au décret du 16 octobre, nous sommes dans l'obligation d'adapter le programme et d'annuler des animations.

Le programme vous est donc proposé sous réserve de la situation sanitaire et des décisions gouvernementales.

Pour la sécurité de tous, les règles de protection restent de rigueur.

Maison Rousseau

14, rue Jean-Jacques Rousseau
78370 Plaisir

Animation Séniors
Tél. : 01 30 55 00 06 ou 01 34 59 37 61
maison-rousseau@ville-plaisir.fr

Maintien à domicile
Tél. : 01 30 81 62 31

HORAIRES
du lundi au vendredi
9h - 12h et 13h30 - 17h30

La Maison Rousseau est ouverte uniquement sur les créneaux d'activités. En dehors de ses horaires, nous restons joignables par téléphone ou par mail, ainsi que sur rendez-vous.

Novembre

LUNDI 2 NOV.

Après-midi Belote / de 13h30 à 16h30
Sur inscription et gratuit

MARDI 3 NOV.

Ciné discussion « Mauvais herbes »
/ de 13h15 à 16h30 (séance à 14h)
"Waël, un ancien enfant des rues, vit de petites arnaques qu'il commet avec Monique, une femme à la retraite. Sa vie prend un tournant le jour où un ami de cette dernière, Victor, lui offre un petit job bénévole dans son centre d'enfants exclus du système scolaire. Waël se retrouve responsable d'un groupe d'ados expulsés pour absentéisme, insolence ou encore port d'arme. De cette rencontre explosive va naître un véritable miracle."
Film de Kheiron à l' Espace Philippe Noiret (Les Clayes-sous-bois)
Échange avec la médiatrice culturelle du cinéma à l'issue de la séance.
Possibilité de covoiturage avec RDV sur le parking de la République à 13h15.
Sur inscription - Participation de 2.50 € à payer directement sur place.

MERCREDIS 4 et 25 NOV.

Jeux de mémoire (1 séance au choix)
/ de 13h30 à 15h ou de 15h15 à 16h45
Un moment ludique autour d'exercices d'observation, de logique, de culture générale, de mots, de chiffres... Le tout pour faire travailler votre mémoire !
Un goûter clôture chaque séance !
Animation gratuite sur inscription
Maison Rousseau

LUNDI 9 ET VENDREDI 13 NOV.

Campagne de vaccination contre la Grippe / de 14h à 17h
Pour faciliter cette démarche, nous vous proposons, avec la collaboration des infirmières du nouveau centre médical de Plaisir *« La Ruche »*, deux demi-journées de vaccination à la Maison Rousseau. Prenez rendez-vous dès réception des informations. Vous viendrez muni(e) de votre prescription reçue de la CPAM, ainsi que de votre vaccin.
Sur rendez-vous – prestation gratuite, prise en charge par la sécurité sociale.

Ville de Plaisir

SERVICE MUNICIPAL D'ACCOMPAGNEMENT
LA BALADINE

Prenez la Baladine pour un transport de votre domicile à la Maison Rousseau.

Si besoin d'aide pour l'achat du vaccin à la pharmacie, vous pouvez contacter le service Maintien à domicile au 01 30 81 62 31

MARDI 10 NOV.

Visite guidée du Jardin Albert Khan à Boulogne-Billancourt

/ de 13h15 à 17h

Le jardin à scènes, conçu entre 1895 et 1920 par Albert Kahn et son chef jardinier Louis Picart, est aujourd'hui un témoignage exceptionnel de l'art horticole au tournant du XXe siècle. Chaque scène est une référence à un courant de l'art des jardins, complété selon les goûts d'A. Kahn. Le mélange harmonieux d'essences végétales et florales issues des quatre coins du monde résonne avec l'idéal de paix universelle soutenu, tout au long de sa vie.

Sortie en covoiturage avec RDV sur le parking de la République à 13h15.
Sur inscription avec une participation de 17 € à payer par chèque au régisseur des recettes pour le guide et 3 € sur place pour les droits d'entrée.
Prévoir une participation de 3 € pour le covoiturage à remettre à votre chauffeur.

VENDREDI 13 NOVEMBRE

Visite guidée de la Galerie des sculptures et moulages à Versailles (Gypsothèque du Louvre)

/ de 13h30 à 17h

Venez découvrir Athènes et Rome sans quitter Versailles ! Dans le cadre grandiose des Petites Écuries du Roi, découvrez les collections de moulages des plus célèbres sculptures de l'Antiquité grecque et romaine, autrefois réalisés pour la formation des artistes français. Vous admirerez aussi les originaux des sculptures des jardins de Versailles, désormais mis à l'abri.

Sortie en covoiturage avec RDV sur le parking de la République à 13h30.
Sur inscription avec une participation de 18 €. Prévoir une participation de 3 € pour le covoiturage à remettre à votre chauffeur.

LUNDI 16 NOV.

Rencontre SOLID'AGE

/ de 14h30 à 16h30

Préparons ensemble la grande campagne de prévention et de sensibilisation en faveur des séniors dans notre département. Gérond'if (le gérontopôle d'Île-de-France) vous propose de participer à ses ateliers de discussion sur le thème « SOLIDE dans l'âge ». Vous avez envie de réfléchir à la prévention positive… soyez les acteurs de ce projet !

Gratuit - sur inscription.

LUNDI 16 NOV.

Initiation au vélo électrique

/ de 14h à 16h

L'association Wimoov vous propose cette initiation dans le cadre de la subvention de 500 € offerte jusque fin décembre, par la région Île-de-France, pour l'achat d'un vélo électrique. Ainsi si vous aviez ce projet, cette démarche vous permettra de tester ce mode de transport et de vous conforter dans votre décision.

Gratuit - sur inscription

MERCREDI 18 NOV.

Les rendez-vous « couture »

/ de 14h à 17h

Accueil sympathique avec le rituel du petit café-discussions !
Proposition du jour : Appuie-tête en patchwork. Une création originale qui pourra décorer votre intérieur ou faire l'objet d'un cadeau « fait maison ».
À vos agendas : Prochaine séance prévue le mercredi 25 novembre.

Animés et guidés par Odile. Sur inscription avec participation de 5 €

MERCRED 18 NOV.

Sortie au théâtre de Saint-Quentin-en-Yvelines, spectacle de danse et de musique : « OÜM »

/ Séance à 19h

En partenariat avec la Mission Danse de Saint-Quentin-en-Yvelines.
Dernier volet d'une trilogie sur le monde arabe, Oüm provoque la rencontre, à plus de mille ans d'écart, entre la chanteuse égyptienne Oüm Kalthoum et le poète persan du XIe siècle Omar Khayyam. Une transe poétique pleine de fougue et de sensualité !

Sortie en covoiturage avec RDV sur le parking de la République à 18h.
Sur inscription avec une participation 10 € à payer par chèque à l'ordre du théâtre de SQY avant le mardi 10 novembre.
Prévoir une participation de 3 € pour le covoiturage à remettre à votre chauffeur.

LUNDI 23 NOV.

Visite guidée du musée Archéologique de St-Germain-en-Laye

/ de 13h30 à 17h30

Les XVIIIe et XIXe siècles sont ceux du déclin pour l'ancienne résidence royale de St-Germain-en-Laye. C'est Napoléon III qui rendra ses lettres de noblesse aux restes du dernier château encore debout en y installant un musée d'archéologie. À l'intérieur, une des plus importantes collections d'Europe, avec environ 30 000 objets, qui vous fera voyager du Paléolithique à l'époque Carolingienne.

Sortie en covoiturage avec RDV sur le parking de la République à 13h30.
Sur inscription avec une participation de 17 €.
Prévoir une participation de 3 € pour le covoiturage à remettre à votre chauffeur.

MERCREDI 25 NOV.

Pique-Nique / de 12h à 13h30

Attablés, chacun apportera son panier repas et vous partagerez ce moment convivial si apprécié de tous.
Le dessert et le café seront « offerts par la Maison » !

Gratuit sur inscription – places limitées.

JEUDI 26 NOV.

Sortie au théâtre Coluche « ROUGE » / séance à 18h45

« New-York, Mark Rothko se retrouve dans son atelier, aux prises avec la commande de vastes peintures murales que vient de lui passer le fameux restaurant du Four Seasons. Rothko donne des instructions à Ken, son assistant, pour mélanger les peintures, assembler les châssis, préparer les toiles… Le jeune homme n'hésite alors pas à remettre en question les grandes théories du maître sur l'art, jusqu'à l'accuser d'hypocrisie et de compromission mercantile. Une joute verbale passionnée puis volcanique s'engage alors entre les deux hommes… »

Texte français de Jean-Marie Besset, une pièce de John Logan.
Covoiturage possible. Se renseigner si besoin au bureau animation.
Distribution des places à partir de 18h15 à l'accueil du théâtre.
Sur inscription avec une participation de 25 € à l'ordre du Théâtre Coluche avant le 19 novembre.

PISCINE FERMÉE

VENDREDI 27 NOV.

Sortie au centre aquatique de Montigny-le-Bretonneux

/ de 11h15 à 15h

Profitez d'un bassin sportif et d'un b[illegible] ludique comprenant [illegible] banquette hydro-[illegible]ante et une douche forte.

ANNULÉE

Tout le nécessaire pour une véritable remise en forme !

Sortie en covoiturage avec Rdv sur le parking de la République à 11h15 (Bonnet de bain obligatoire).
Sur inscription - participation de 7.70 € à payer directement sur place.

LUNDI 30 NOV.

Rendez-vous créatifs

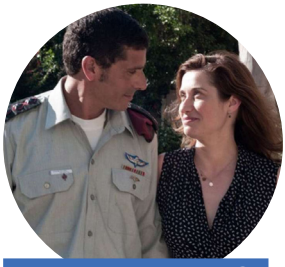
/ de 14h à 17h

Vous décorerez un fabuleux attrape-rêves en bois et l'agrémenterez de couleurs, de perles, plumes, strass... pour en faire votre « grigri » ou le porte bonheur d'un de vos proches !

Sur inscription
Participation de 5 €.

Fin prévisionnelle du couvre-feu à 21h

Décembre



MARDI 1er DEC.

Ciné-discussion « Le fils de l'autre »

/ de 13h15 à 17h

« Alors qu'il s'apprête à intégrer l'armée israélienne pour effectuer son service militaire, Joseph découvre qu'il n'est pas le fils biologique de ses parents et qu'il a été échangé à la naissance avec Yacine, l'enfant d'une famille palestinienne de Cisjordanie. La vie de ces deux familles est brutalement bouleversée par cette révélation qui les oblige à reconsidérer leurs identités respectives, leurs valeurs et leurs convictions ».

Film de Lorraine Levy à l' Espace Philippe Noiret (Les Clayes-sous-bois).
Échange avec la médiatrice culturelle du cinéma à l'issue de la séance.
Sur inscription - participation de 2,50 €.
Séance à 14h.
Sortie en covoiturage avec Rdv sur le parking de la République à 13h15.

MERCREDIS 2 et 23 DEC.

Jeux de mémoire (1 séance au choix)

/ de 13h30 à 15h ou de 15h15 à 16h45

Un moment ludique autour d'exercices d'observation, de logique, de culture générale, de mots, de chiffres...
Le tout pour faire travailler votre mémoire ! Un goûter clôture chaque séance !

Gratuit - sur inscription.

VENDREDI 4 DEC.

Sortie au théâtre de Saint-Quentin-en-Yvelines, Concert : Night Song - Yael Naim

/ Horaire en attente

Artiste lumineuse, Yaël Naim revient avec son nouvel album Night Songs, invitation à pénétrer, en musique et en mots, les mystères de la nuit. Autour d'elle, huit chanteuses et chanteurs lyriques du chœur Zene, une scénographie enveloppante signée de la chorégraphe Blanca Li, pour une plongée au cœur de l'intime.

Sortie en covoiturage avec RDV sur le parking de la République (horaire à confirmer).
Sur inscription avec une participation de 14 €.
Prévoir une participation de 3 € pour le covoiturage à remettre à votre chauffeur.

LUNDI 7 DEC.

Petit-déjeuner échange et rencontre

/ de 9h à 10h30

Vous êtes conviés à un petit-déjeuner où vous pourrez partager vos suggestions avec l'équipe d'animation. Notre devise, « Nos séniors ont du talent ! » et votre avis est précieux !

Gratuit - sur inscription

LUNDI 7 DEC.

Concours de Belote

/ de 13h30 à 17h

Après-midi conviviale pour les fans de belote.

Gratuit - sur inscription

LUNDI 21 DEC.

Rencontre SOLID'AGE

/ de 14h30 à 16h30

Préparons ensemble la grande campagne de prévention et de sensibilisation en faveur des séniors dans notre département. Gérond'if (le gérontopôle d'Île-de-France) vous propose de participer à ses ateliers de discussion sur le thème « SOLIDE dans l'âge ». Vous avez envie de réfléchir à la prévention positive… soyez les acteurs de ce projet !

Gratuit - sur inscription.

MERCREDI 30 DEC.

Animation ZEN / de 14h à 16h

Rendez-vous dans le monde de la détente et du bien-être : un moment de relaxation animé par Valérie, votre professeur de gymnastique et pilâtes, qui vous aidera à vous centrer sur vous le temps d'un après-midi. La séance se terminera avec un goûter convivial.

Prévoir une tenue dans laquelle vous êtes à l'aise ainsi qu'une couverture, un coussin et une serviette.
Sur inscription - participation de 5 €.

LA MAISON ROUSSEAU FÊTE NOËL

LUNDI 7 DEC.

Rdu créatif : Bougies sequins
/ de 14h à 17h
Avec aiguilles, perles et sequins, vous réaliserez de jolies bougies qui décoreront votre intérieur pour les fêtes.
Sur inscription - participation de 5 €.

MERCREDI 9 DEC.

Atelier cuisine « Trio de confitures » en panier gourmand
/ de 14h à 17h
Vous réaliserez 3 variétés de confiture : la gourmande « confiture de marrons vanillé », l'originale « confitures de butternuts » et la douce « confiture de poire aux noix ». Le tout sera joliment présenté pour offrir.
Sur inscription - participation de 7 €.

JEUDI 10 DEC.

Visite guidée du Château de Breteuil avec décor de Noël / de 13h30 à 19h
Situé au cœur du Parc Naturel de la Vallée de Chevreuse, le Château de Breteuil, magnifiquement meublé, fait revivre, avec 50 personnages de cire, la vie quotidienne d'une famille de l'histoire de France. Sept contes de Perrault sont présentés dans les dépendances.
Vous visiterez librement le parc qui comprend la promenade des arbres remarquables et plusieurs jardins. En cette période, l'ensemble aura revêtu son habit de fête avec lumières et décorations de Noël.
Sortie en covoiturage avec RDV sur le parking de la République à 13h30. Sur inscription avec une participation de 15 €. Prévoir une participation de 3 € pour le covoiturage à remettre à votre chauffeur.

VENDREDI 11 DEC.

Sortie au Zoo de Thoiry : Safari en Camion-Brousse et Lumières Sauvages
/ de 15h à 20h
Nous vous proposons une nouvelle visite de Thoiry avec une nouvelle formule : l'original camion brousse vous emmène pour un safari au plus proche des animaux. Puis vous profiterez d'un goûter gourmand à l'abri d'un chapiteau. Vous terminerez cette visite avec le nouveau festival 2020, des Lumières Sauvages, qui illumine le parc à la tombée de la nuit.
Sortie en covoiturage avec RDV sur le parking de la République à 15h Sur inscription - participation de 38,50 €. Prévoir une participation de 3 € pour le covoiturage à remettre à votre chauffeur.

LUNDI 14 DEC.

Rdv créatif : fabrication de décorations et sujets en pâte auto-durcissante

/ de 14h à 17h

Cœurs, étoiles, photophores, anges protecteurs... vous pourrez réaliser toutes sortes de petits objets avec la pâte auto-durcissante. Vous pourrez ensuite les peindre et décorer à votre goût. Un plaisir de faire soi-même vos décorations et cadeaux !

Sur inscription - participation de 5 €.

MARDI 15 DEC.

Repas de fête / de 12h à 14h30

Rendez-vous incontournable ! Réunissez-vous autour d'un repas de fête enchanteur pour les papilles.

Sur inscription - places limitées avec participation de 16 €.

Après-midi concert : Gilles et sa guitare / de 14h30 à 16h30

Gilles vient animer cet après-midi avec sa guitare et le riche répertoire de la variété française.

Gratuit sur inscription - places limitées

MERCREDI 16 DEC.

Atelier « fait maison » : cosmétiques à offrir

/ de 14h à 17h

Vous réaliserez une gelée démaquillante et des savons aux saveurs d'agrumes. Joliment emballés, ils pourront être offerts avec la mention « fait maison » !

Sur inscription - participation de 6 €.

JEUDI 16 DEC.

Repas de fête / de 12h à 14h30

Rendez-vous incontournable de vos fins d'année. Réunissez-vous autour d'un repas de fête enchanteur pour les papilles.
(1 repas au choix entre le mardi et le jeudi)

Sur inscription - places limitées - participation de 16 €.

Après-midi concert : Franck et son accordéon

/ de 14h30 à 17h30

Franck Despalins revient pour vous animer cette après-midi avec son accordéon et son fabuleux répertoire.

Gratuit sur inscription - places limitées

VENDREDI 18 DEC.

Mes cadeaux « fait maison » : je personnalise un Todbag et sa trousse

/ de 14h à 17h

Vous décorerez à votre goût, un sac en toile et sa trousse avec plusieurs techniques au choix : peinture sur tissus, citations, cordages cousus, badges que vous aurez créés, boutons, patchwork de tissus, formes en feutrine... une multitude de possibilités pour créer des cadeaux uniques.

Sur inscription - participation de 10 €.

MARDI 22 DEC.

Sortie à Thoiry : Visite du Festival des Lumières Sauvages

/ de 16h à 19h30

Vous connaissez déjà le parc et ses animaux mais vous êtes curieux de découvrir le Festival des Lumières Sauvages dont tout le monde parle. Vous avez raison ! C'est féérique et dépaysant. Si vous le souhaitez, vous pouvez venir avec vos petits enfants et partager ce merveilleux moment avec eux.

Sortie en covoiturage avec RDV sur le parking de la République à 16h30.
Sur inscription avec une participation de 19.90€ pour les adultes et 17.90€ pour les enfants - à payer par chèque à l'ordre du régisseur des recettes.
Prévoir une participation de 3 € pour le covoiturage à remettre à votre chauffeur.

MERCREDI 23 DEC.

Pique-nique de Noël

/ de 12h à 14h

Attablés, chacun apportera son panier repas et vous partagerez ce moment convivial tant apprécié de tous. La traditionnelle bûche de Noël et le café seront « offerts par la Maison » !

Gratuit sur inscription - places limitées.

LUNDI 28 DEC.

Animation souvenir de Noël à Plaisir et Jeux-Quizz sur la Ville

/ de 9h30 à 12h

Bénédicte, archiviste de la Ville, vient animer cette matinée autour d'un petit-déjeuner gourmand. Vous aurez préparé quelques anecdotes de vos souvenirs de Noël à Plaisir et les partagerez avec l'assemblée. Si vous n'en avez pas, pas de craintes, vous êtes tout de même les bienvenus. Ensuite Bénédicte aura préparé un jeux-quizz axé sur les voies de communication et leur signification (rues, chemins et personnalités commémoratives). Qui sera le gagnant ?

Gratuit - sur inscription.

PLANNING HEBDOMADAIRE

Novembre et décembre 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
INFORMATIQUE *9h-10h30* *10h45-12h15* *Maison de l'Aqueduc* **GYM** *10h-11h* *11h-12h* *En extérieur* *RDV Place de l'Église*	**MARCHE SPORTIVE** *RDV 9h30* *Place de l'Eglise* **CHORALE** *10h30-11h30*	**MARCHE TRANQUILLE** *de 9h45 à 10h45* *ou de 10h45 à 11h45* *RDV Place de l'Eglise* **YOGA** *9h-10h* *Suspendu jusque Janvier*		**PILATES** *10h-11h* *11h-12h* *En extérieur* *RDV Jardin de la Maison Rousseau*
	REPAS *12h-13h30*		**REPAS** *12h-13h30*	
CONCOURS BELOTE *1er lundis du mois* **RDV CREATIFS** *(selon programme)* **GYM ADAPTÉE** *14h15-15h15* *15h30-16h30* *Flora Tristan*	**CLUB** *13h30-17h* **ATELIER MANDALA** *14h-17h* **BEAUTÉ DES MAINS** *13h30-17h* **AQUAGYM** *Piscine Pablo Neruda* *16h et 16h30* *Piscine fermée jusqu'à nouvel ordre*	**CLUB** *13h30-17h*	**CLUB** *13h30-17h*	**MULTIMEDIA** *14h-16h* *Maison de l'Aqueduc* **CLUB** *13h30-17h* **SPORT POUR TOUS** *14h-16h* *(selon programme)* *En exterieur* *RDV à 14h devant le gymnase Léo Lagrange*

VOS ACTIVITÉS SPORTIVES

Nous vous rappelons que vos inscriptions aux activités sportives sont trimestrielles et doivent être renouvelées pour le trimestre suivant. Dès le lundi 7 décembre, nous prendrons les inscriptions pour le trimestre janvier février et mars 2021.
Pour les personnes qui souhaitent intégrer les groupes sportifs, votre inscription en cours d'année est soumise au désistement d'un des participants car les groupes sont actuellement complets.
Pour participer, merci de nous fournir d'un certificat médical de moins de 3 mois.

COURS INFORMATIQUES

Tous les lundis (hors vacances scolaires)
du 2/11/2020 au 28/06/2021

Armelle Laurent, animatrice culturelle au conservatoire des sciences, vous propose des cours d'informatique :

• Pour les débutants sur tablette – Gestion et internet de 9h à 10h30

• Pour les débutants sur ordinateur – Gestion et internet de 10h45 à 12h15

Vous découvrirez vos outils en abordant les bases et en faisant vos premières découvertes.

Sur inscription - participation de 36.65 €.
Maison de l'Aqueduc.

ATELIERS MULTIMÉDIAS

Tous les vendredis / de 14h à 16h
(hors vacances scolaires)
du 6/11/2020 au 4/06/2021

Armelle Laurent, animatrice culturelle au conservatoire des sciences, vous propose ces ateliers qui abordent la partie média de vos ordinateurs : photos, vidéos, musique et images.

Sur inscription - participation de 36.65 €.
Maison de l'Aqueduc.

TAROT / BELOTE

Du mardi au vendredi / de 13h30 à 17h

Le club des joueurs de cartes recherche des beloteurs et taroteurs.

Animation gratuite.
Maison Rousseau – salle du bas

BEAUTÉ DES MAINS

Tous les mardis / de 13h30 à 16h30

Profitez de moments de détente et de relaxation avec massages et soins des mains : musique apaisante, bougies, thé chaud, magasines de déco et de santé... tout pour être bien !

Animation gratuite sur rendez-vous au 01 30 81 62 31. Salle Zen à l'étage de la Maison Rousseau.
Messieurs, cette animation est aussi pour vous !

SERVICE MUNICIPAL D'ACCOMPAGNEMENT

LA BALADINE

Un nouveau service d'accompagnement accessible aux séniors et aux personnes à mobilité réduite.

Cette navette est prévue pour faciliter vos déplacements dans Plaisir pour faire vos courses, vous rendre à la Poste ou à la Mairie ou encore profiter d'un spectacle au théâtre Coluche ou d'une animation municipale.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Le trajet : 1,50 €
La carte de 10 tickets : 13.50 €
Renseignements, inscription, réservation d'un trajet, vente des tickets : **01 30 81 62 31.**

Ville de Plaisir

SAISON 2020

THÉ DANSANT

SALLE DES FÊTES DES GÂTINES

•

LA REPRISE EST PRÉVUE LE 4 FÉVRIER

(sous réserve de la situation sanitaire du pays)

2564, RUE JULES RÉGNIER - PLAISIR - 01 30 55 00 06 - OUVERTURE DES PORTES À 13H30

Pas d'inscription au préalable - Accueil sur place - 14€ (entrée, boisson et pâtisserie)

TOUTE L'ÉQUIPE DE LA MAISON ROUSSEAU VOUS SOUHAITE D'EXCELLENTES FÊTES DE FIN D'ANNÉE !

Ville de Plaisir

Maison Rousseau
14, rue Jean-Jacques Rousseau
78370 Plaisir

Animation Séniors
Tél. : 01 30 55 00 06 ou 01 34 59 37 61
maison-rousseau@ville-plaisir.fr

Maintien à domicile
Tél. : 01 30 81 62 31
ccasmaintienadomicile@ville-plaisir.fr

Horaires
du lundi au vendredi
9h-12h et 13h30-17h30

EN CAS D'URGENCE : 06 45 33 81 45