

**Maison  
Rousseau**

**PROGRAMME**

**JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE 2019**

# SOMMAIRE

VOS ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES DE L'ÉTÉ p. 4

---

ACTIVITÉS JUILLET 2019 p. 5 à 7

---

ACTIVITÉS AOÛT 2019 p. 8 à 10

---

ACTIVITÉS SEPTEMBRE 2019 p. 11 à 13

---

VOS ACTIVITÉS HABITUELLES p. 14

---

VOTRE RENTRÉE p. 15

---

**Découvrez le programme complet  
des activités de la Maison  
Rousseau pour les mois de juillet,  
août et septembre 2019.**

**Pour y participer, l'inscription  
est obligatoire :**

**> en vous rendant sur place**

**> ou par téléphone**

Animation séniors : 01 30 55 00 06 ou 01 34 59 37 61

Maintien à domicile : 01 30 81 62 31



Nous vous accueillons également pour tout complément  
d'information ainsi que pour recevoir vos suggestions.

Sauf indication contraire, les règlements se font par chèque à  
l'ordre du « régisseur de recettes » au plus tard, **10 jours avant**  
l'activité ou la sortie.

**Maison Rousseau**

14, rue Jean-Jacques Rousseau  
78370 Plaisir

**Animation Séniors**

Tél. : 01 30 55 00 06 ou 01 34 59 37 61  
maison-rousseau@ville-plaisir.fr

**Maintien à domicile**

Tél. : 01 30 81 62 31

**OUVERTURE**

du lundi au vendredi  
9h - 12h et 13h30 - 17h30

# Vos activités hebdomadaires de l'été

## Détente

/ Du lundi au vendredi

(aux horaires d'ouverture)

Détendez-vous au calme et à l'ombre des arbres du jardin de la Maison Rousseau.

## Repas convivial

/ Mardis et jeudis de 12h à 13h30

Toute l'année, venez partager un repas convivial servi à table.

**Participation entre 4,95€ et 8,25€ selon votre quotient - Maison Rousseau**

## Clubs «jeux de société»

/ Du mardi au vendredi de 13h30 à 17h30

Pour les fans de jeux de société\*, les après-midi clubs sont ponctués à 16h de la pause goûter.

**Animation gratuite - Maison Rousseau**

\* Le club des beloteurs et taroteurs recherchent des joueurs !



À partir du 8 juillet  
et pendant les périodes  
de fortes chaleurs,  
la Maison Rousseau vous  
offre une salle climatisée !



## Jardin partagé

/ Du lundi au vendredi

(aux horaires d'ouverture)

Faites vivre le jardin de la Maison Rousseau et partagez cette expérience avec vos petits-enfants qui seront ravis de voir grandir leurs plantations et adoreront les déguster.

**Animation libre et gratuite  
Maison Rousseau**

*Les jeudis, de 10h à 11h, les «petits bouts» de la crèche familiale viennent partager cette activité avec vous.*

## Pique-nique

/ Tous les vendredis de 12h à 13h30

Apportez votre panier-repas pour partager un moment convivial dans le jardin de la Maison Rousseau. Vos spécialités sucrées sont les bienvenues et seront partagées au moment du café. Ce moment pourra être suivi d'animations (jeux de société, pétanque,...).

**Maison Rousseau**

+

Sans oublier vos activités habituelles maintenues durant l'été ! voir page 14

# Juillet



## LUNDI 1<sup>ER</sup> JUILLET

### Après-midi Belote

/ 13h30-17h30

Entrée libre et gratuite -  
Maison Rousseau

## MERCREDI 3 JUILLET

### Après-midi Bowling / 13h30

Le «AK Bowling» de Maurepas vous accueille pour cette activité en groupes pleine de suspens et d'hilarité.

**Sur inscription avec participation de 13€ à régler sur place** (2 parties et 1 boisson soft).  
**Possibilité de covoiturage avec Rdv sur le parking de la République à 13h30.**



## JEUDI 4 JUILLET

### Thé dansant / 14h-18h

Après-midi animé  
par Pascal De Smet

**Ouverture des portes à 13h30.**

**Participation de 14€**

(1 boisson et 1 gourmandise).

**Salle des fêtes des Gâtines**

*N'hésitez pas à inviter  
vos amis même s'ils ne sont  
pas Plaisirois.*



## SAMEDI 6 JUILLET



### Spéctacles son & lumière

à la Collégiale de Poissy / 22h30

La Collégiale Notre-Dame s'illumine pour vous avec 2 spectacles hauts en couleurs. Plongez dans l'histoire étonnante de cet édifice qui a traversé le temps et qui a célébré en 2016 ses mille ans. Découvrez également la vie du Roi Saint-Louis, sa jeunesse mais aussi son règne. Une soirée lumineuse qui vous promet de belles surprises !

**Spéctacle d'1h** (sans entracte).

**Participation libre - Places limitées**

**Sur inscription**

**Possibilité de covoiturage avec Rdv**

**sur le parking de la République à 21h**

## LUNDI 8 JUILLET

### Jeux de mémoire / 14h-16h

Un moment ludique autour d'exercices d'observation, de logique, de culture générale, de mots, de chiffres... Le tout pour faire travailler votre mémoire ! Un goûter clôture chaque séance.

**Sur inscription - Animation gratuite**

**Maison Rousseau**

## MERCREDI 10 JUILLET

### Barbecue Party ! / 12h

Rendez-vous pour un repas de savoureuses grillades de poisson et salades « fraîcheur ».

Sur inscription - Places limitées

Participation : 14€

Jardin Maison Rousseau

## JEUDI 11 JUILLET

### Ciné-discussion

### «Adopte un veuf» / séance à 14h

(comédie de François Desagnat)



«Lorsqu'on est veuf depuis peu, il est difficile de s'habituer à sa nouvelle vie... C'est le cas d'Hubert Jacquin, qui passe le plus clair de son temps dans son immense appartement à déprimer devant sa télé. Un beau jour, suite à un quiproquo, sa vie va être bouleversée. Manuela, une jeune et pétillante baroudeuse à la recherche d'un logement s'invite chez lui !».

Échange avec une médiatrice culturelle à l'issue de la séance

Sur inscription - Participation de 2.50€ à payer directement sur place.

Espace Philippe Noiret (Les Clayes-sous-Bois)

Possibilité de covoiturage avec Rdv sur le parking de la République à 13h30.

## VENDREDI 12 JUILLET

### Pique-nique / 12h-13h30

Jardin Maison Rousseau

## LUNDI 15 JUILLET

### Sortie à Versailles «Faits divers et enquêtes policières» / 13h30

Des empoisonneuses sous le règne de Louis XIV, au procès de Landru durant l'entre-deux-guerres, revivez les grandes affaires criminelles qui ont secoué Versailles et découvrez les faits divers consignés dans les rapports de police à l'époque royale...

Sur inscription avec participation de 13€.

Sortie en covoiturage avec Rdv sur le parking de la République à 13h30.



## MERCREDI 17 JUILLET

### Sortie au Musée du Jouet de Poissy / 13h30

Découvrez ce musée dont les collections sont consacrées à près de 600 jeux et jouets, fabriqués entre 1850 et 1950. Vos petits-enfants sont les bienvenus pour cette sortie qui leur plaira à coup sûr ! Retrouvez avec eux votre âme d'enfant.

Sur inscription avec participation de 10€.

Sortie en covoiturage avec Rdv sur le parking de la République à 13h30.



## VENDREDI 19 JUILLET

### Balade commentée / 9h30

Bénédicte, archiviste de la Ville vous fera découvrir le quartier de l'Aqueduc comme vous ne le soupçonnez pas!

**Animation gratuite - Rdv devant le collège Blaise Pascal à 9h30.**

### Pique-nique / 12h-13h30

Jardin Maison Rousseau

LES  
ESTIVALES

## LUNDI 22 JUILLET



### Atelier smoothies / 10h

Avec leurs jolies couleurs et leur texture crémeuse et onctueuse, les smoothies n'auront plus de secret pour vous.

**Atelier gratuit - sur inscription**  
Salle du protocole, Parc du château

## MERCREDI 24 JUILLET

### JOURNÉE INTERGÉ !

### Pique-nique / 11h45-13h15

Jardin Maison Rousseau

### Sortie piscine à Montfort

### l'Amaury / 13h30-17h30

Après-midi fraîcheur et détente.

**Sur inscription - Gratuit de 0 à 4 ans**

**Participation de 4€ pour les séniors et 4.20€ pour les enfants** (à payer directement sur place) - **Sortie en covoiturage avec Rdv sur le parking de la République à 13h30.**

**Vos petits-enfants sont les bienvenus !**

## VENDREDI 26 JUILLET

### Pique-nique / 12h-13h30

Jardin Maison Rousseau

### Visite du Jardin Émeraude

Saint-Rémy-lès-Cheureuse

/ 13h30

Partez pour un tour du monde botanique avec Marc Bouillon, technicien horticole qui vous ouvre les portes de son jardin « Royaume des Bambous », à la végétation luxuriante.

**Sur inscription - Participation 3€ à payer directement sur place - Sortie en covoiturage avec Rdv sur le parking de la République à 13h30. Retour vers 17h.**

LES  
ESTIVALES

## LUNDI 29 JUILLET

### Atelier porte-clefs en macramé / 10h

Pour ajouter une petite touche home-made à votre porte-clés ou votre sac !

**Atelier gratuit - sur inscription**  
Salle du protocole, Parc du château

## MERCREDI 31 JUILLET

### Sortie au restaurant à Thiverval-Grignon / 11h30

Faites vibrer vos papilles ! Aménagé dans un corps de ferme datant du XIII<sup>e</sup> siècle, le restaurant « Le Relais des Templiers – Maison Roca » est tenu en famille depuis plus de 50 ans et propose une délicieuse cuisine traditionnelle.

**Sur inscription avec une participation de 30€ à régler directement sur place** (Entrée - plat - dessert)

**Sortie en covoiturage avec Rdv sur le parking de la République à 11h30.**

# Août

## VENDREDI 2 AOÛT

**Pique-nique / 12h-13h30**  
Jardin Maison Rousseau

## SAMEDI 3 AOÛT

**Spectacles son & lumière**  
à la Collégiale de Poissy / 22h30  
La Collégiale Notre-Dame s'illumine pour vous avec 2 spectacles hauts en couleurs. Plongez dans l'histoire étonnante de cet édifice qui a traversé le temps et qui a célébré en 2016 ses mille ans. Découvrez également la vie du Roi Saint-Louis, sa jeunesse mais aussi son règne. Une soirée lumineuse qui vous promet de belles surprises !  
**Spectacle d'1h (sans entracte).**  
**Participation libre - Places limitées - Sur inscription - Possibilité de covoiturage avec Rdv**  
sur le parking de la République à 21h

LES  
ESTIVALES



## LUNDI 5 AOÛT

**Atelier marque-page / 10h**  
Exit le bout de papier déchiré qui dépasse du livre ou le modèle coûteux d'un magasin. Créez votre marque-page!  
**Atelier gratuit - sur inscription**  
Salle du protocole, Parc du château

## MERCREDI 7 AOÛT

### Sortie au Havre et à Etretat

Visite guidée des jardins suspendus et aux serres de collection du Havre

/ Journée

Partez à la découverte des jardins suspendus aménagés dans un ancien fort offrant l'un des plus beaux panoramas sur l'Estuaire de la baie de Seine. Un véritable tour du monde végétal divisé en quatre jardins. À l'issue de la visite, vous reprendrez la route vers Etretat et ses célèbres falaises. Pour le déjeuner, vous pourrez soit apporter votre pique-nique, soit profiter des nombreuses terrasses de la ville. L'après-midi sera libre pour profiter du cadre et de la plage.

**Sur inscription - Participation de 28€** (transport – visite guidée).

**Départ en car au petit matin - Rdv points de ramassage suivant votre adresse - Départ d'Étretat prévu à 17h - Vos accompagnatrices seront auprès de vous et joignables toute la journée.**

## VENDREDI 9 AOÛT

### Balade commentée

La belle forêt de S<sup>te</sup>-Apolline et ses secrets / 9h15

Bénédicte, archiviste de la Ville commentera cette visite.

**Rdv à la Maison Rousseau à 9h15 avec accueil petit-déjeuner puis départ à 10h**

**Pique-nique / 12h-13h30**  
Jardin Maison Rousseau

LES  
ESTIVALES

**LUNDI 12 AOÛT**

**Atelier carte  
en scrapbooking / 10h**

Composez de jolies cartes !

**Atelier gratuit - sur inscription**  
Salle du protocole, Parc du château

**MERCREDI 14 AOÛT**

**Barbecue Party ! / 12h**

Rendez-vous pour un repas de  
savoureuses grillades  
de viandes et salades « frai-  
cheur ».

**Sur inscription - Participation : 11€**  
**Places limitées**  
Jardin Maison Rousseau



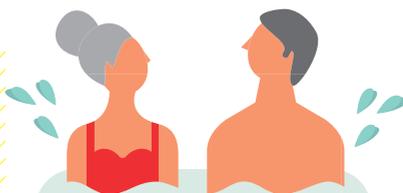
LES  
ESTIVALES

**LUNDI 19 AOÛT**

**Atelier pancakes / 10h**

Envie de vous régaler  
avec de délicieux pancakes ?

**Atelier gratuit - sur inscription**  
Salle du protocole, Parc du château



**MERCREDI 21 AOÛT**

**Sortie piscine à Montfort  
l'Amaury / 13h30-17h30**

Après-midi fraîcheur et détente.

**Sur inscription - Participation de 4€ à  
payer directement sur place.**

**Sortie en covoiturage avec Rdv sur le par-  
king de la République à 13h30.**

**VENDREDI 23 AOÛT**

**Pique-nique / 12h-13h30**  
Jardin Maison Rousseau

**Jeux de mémoire / 14h-16h**

Exercices d'observation, de logique, de  
culture générale, de mots, de chiffres...



Le tout pour faire travailler votre  
mémoire ! Un goûter clôture la séance.

**Sur inscription - Animation gratuite**  
Maison Rousseau

# LES ESTIVALES

## LUNDI 26 AOÛT

### Atelier dormeuses en perles / 10h

Fabriquer ses boucles d'oreilles n'a jamais été aussi facile !

**Atelier gratuit - sur inscription**

Salle du protocole, Parc du château

## MERCREDI 28 AOÛT

### Sortie intergénérationnelle au Parc des Daims

/ 11h30

Nogent-le-Roi

Perché sur les hauteurs de la ville, ce parc est le lieu privilégié de rencontre avec la soixantaine de daims qui y vivent. Avec ou sans vos petits-enfants, profitez de cette belle journée au cœur de la nature.

**Animation gratuite. Prévoir pique-nique.**

**Sortie en covoiturage avec Rdv sur le parking de la République à 11h30. Retour : 16h30-17h.**



## VENDREDI 30 AOÛT

### Cueillette à la ferme de Gally / 9h30

Profitez d'un large éventail de fruits et légumes cultivés selon les principes de l'agriculture raisonnée dans un espace de 60 hectares.

**Partagez ce moment avec vos petits-enfants.**

**Tarifs des produits affichés à l'entrée – Paiement des articles récoltés sur place.**

**Sortie en covoiturage avec Rdv sur le parking de la République à 9h30.**

**Pique-nique / 12h-13h30**

Jardin Maison Rousseau

# Septembre



## LUNDI 2 SEPTEMBRE

### Après-midi Belote

/ 13h30-17h30

Entrée libre et gratuite -  
Maison Rousseau

2<sup>NDE</sup>  
CHANCE !

## MERCREDI 4 SEPTEMBRE

### Journée à Maule / 10h45

- Visite guidée de la Brasserie «Distrik-beer» et dégustation : la fabrication de la bière n'aura plus de secret pour vous ! Déjeuner au bistro de la Brasserie (Menu 2 plats + 1 bière comprise)
- Visite guidée du Musée Victor Aubert : Préparez-vous à voyager dans le temps en découvrant les 2 collections permanentes du musée «Art et traditions populaires» et «De la Préhistoire au Moyen-âge»

Sur inscription - Participation de 20€ à la Brasserie à payer directement sur place - Musée gratuit.

Possibilité de covoiturage avec Rdv sur le parking de la République à 10h45

## JEUDI 5 SEPTEMBRE

### Thé dansant / 14h-18h

Après-midi animé par Pascal Hamard

Ouverture des portes à 13h30.

Entrée libre avec participation de 14€

(1 boisson et 1 gourmandise).

Salle des fêtes des Gâtines



## VENDREDI 6 SEPTEMBRE

### Pique-nique / 12h-13h30

Jardin Maison Rousseau

### Atelier confiture de tomates vertes / 14h

Si le jardin nous fournit la matière première, vous cuisinerez de délicieuses confitures de tomates vertes grâce aux conseils avisés de Betty. Chacun repartira avec un pot.

Atelier gratuit - sur inscription

## LUNDI 9 SEPTEMBRE

### Exposition Toutankhamon «Le trésor du Pharaon» / 10h



52 ans après «l'exposition du siècle», qui avait réuni plus d'1,2 million de visiteurs en 1967 à Paris, ne manquez pas cette occasion unique de découvrir ou redécouvrir l'histoire du plus célèbre des pharaons.

Sur inscription - Participation de 46€ (transport - droits d'entrée - guide & audiophone).

Départ en car en milieu de matinée - Rdv points de ramassage suivant votre adresse.

## MERCREDI 11 SEPTEMBRE

### Atelier gaufres / 14h

Rencontre intergénérationnelle  
Avec ou sans vos petits-enfants, venez retrouver les jeunes du club ados de l'Aqueduc. Quand les générations se côtoient, chacun apprend de l'autre !

Sur inscription - Gratuit  
Maison Rousseau

## VENDREDI 13 SEPTEMBRE

**Pique-nique / 12h-13h30**  
Jardin Maison Rousseau

## MERCREDI 18 SEPTEMBRE

**Atelier cuisine et dégustation**

Repas vietnamien / 9h30

Ruby animera cet atelier aux saveurs exotiques avec au menu : Salade « merveilles » - Bœuf aux oignons et ses nouilles sautées aux légumes - Perles de coco



À 12h, tous ensemble, vous dégusterez et vous régalez de vos préparations.

Places limitées – sur inscription avec une participation de 12€ - Maison Rousseau

## VENDREDI 20 SEPTEMBRE

**Stage AGIR-Piéton / 14h**

Une sensibilisation sur les dangers d'être piéton.

Organisé par les retraités bénévoles (AGIR).  
Gratuit - sur inscription - Maison Rousseau



## LUNDI 23 SEPTEMBRE

**Réunion d'information et d'inscriptions aux « Ateliers Informatiques » / 10H**



Armelle Laurent, référente du Conservatoire des Sciences, vous accueille autour d'un café pour vous présenter le calendrier des différents ateliers qu'elle proposera cette année à la salle informatique de la Maison de l'Aqueduc :

**Les ateliers du lundi (9h-10h30 / 10h45-12h15)**

- Initiation informatique
- Perfectionnement informatique
- Découvrir et maîtriser internet
- Atelier informatique

**Les ateliers du vendredi (14h-16h)**

- Atelier smartphone sous Android
- Multimédias (photos, vidéos, musique et images)

**Si vous ne pouvez pas vous rendre à ce rendez-vous mais que néanmoins vous êtes intéressés vous pouvez le faire savoir au bureau Animation des séniors.**

**Réunion d'information « les ateliers créatifs » / 14h**

Bientôt une nouvelle activité à la Maison Rousseau ! Mais, avant que ne débutent, en octobre, les « ateliers créatifs du lundi », nous avons besoin de vous pour imaginer le programme des mois à venir. Venez nombreux partager vos envies et vos meilleures idées !

**Maison Rousseau**

## MERCREDI 25 SEPTEMBRE

### Réunion de présentation de l'activité « Sport pour tous »

/ 10h

Le sport, c'est la santé ! Venez nombreux découvrir le programme des activités gratuites et inscrivez-vous pour une nouvelle saison sportive !



**Inscription obligatoire, ouverte à l'issue de la réunion**  
**Certificat d'aptitude à la pratique du sport demandé**  
**Maison Rousseau**

### Visite de la Maison natale de Claude Debussy / 13h30

Saint-Germain-en-Laye

Découverte de l'unique espace consacré à ce grand compositeur français : présentation d'objets personnels et de documents iconographiques, évocation de ses goûts pour la poésie, la littérature et la peinture.

**Visite guidée de 1h30**

**Sur inscription avec une participation de 10€** (droits d'accès et guide).

**Sortie en covoiturage avec Rdv sur le parking de la République à 13h30.**

## VENDREDI 27 SEPTEMBRE

### Sortie dans le Val d'Oise

Journée Jean Gabin, héros de cinéma et visite du musée des tramways à vapeur et des chemins de fer

Le matin, vous visiterez le musée entièrement dédié à l'acteur qui a passé son enfance et son adolescence à Mériel. La visite se prolongera dans les rues de Mériel, « sur les pas de Jean Gabin », au cours d'une balade commentée. Après avoir déjeuné dans un restaurant à Beaumont-sur-Oise, votre immersion dans l'univers de l'acteur continuera avec la visite guidée du Musée des Tramways à vapeur et des chemins de fer secondaires français.

**Sur inscription**

**Participation de 63€** (transport – visites guidées – repas & goûter).

**Départ à partir de 7h - Rdv points de ramassage suivant votre adresse – retour en début de soirée (19h-19h30)**



## LUNDI 30 SEPTEMBRE

### Thé chantant / 14h-16h

Pour les amoureux de la chanson française, Gilles, avec sa guitare, vient animer cet après-midi en chantant un échantillon des répertoires fabuleux de « Francis Cabrel, Maxime Leforestier et Jean-Jacques Goldman » et vous promet un moment agréable et festif.

**Sur inscription – Gratuit**

**Maison Rousseau**

# Vos activités habituelles



## Marche sportive

/ **Mardis à 9h30**

Groupe autonome  
Rendez-vous Place St-Pierre  
Activité gratuite – sans inscription

## Atelier Mandala

/ **Tous les mardis de 14h à 16h30**

Brigitte vous propose un atelier de coloriage « mandala » qui vous permettra de faire le vide dans votre esprit. Reconnus comme étant anti-stress et apaisant, les mandalas réalisés pourront faire l'objet de cadeaux ou égayer votre intérieur.

**Maison Rousseau - transport possible**

## Randonnées

/ **Tous les jeudis**

(en journée ou demi-journées)

Association « Rando Maison Rousseau » :  
01 30 54 60 35

**Côtisation annuelle de 15€**

## Beauté des mains

/ **Mardis de 14h30 à 16h30**

Profitez de moments de détente et de relaxation dans une ambiance zen et sereine avec massages et soins des mains : musique apaisante, bougies, thé chaud, magazines de déco et de santé... Tout pour être bien!

**Animation gratuite, sur rendez-vous au 01 30 81 62 31 - Maison Rousseau**

*Messieurs, cette animation est aussi pour vous !*

/ **Vendredis matins**

Sandrine vous rend visite à votre domicile pour un soin, massage et pose de vernis à ongles.

**Animation gratuite (1h) destinée aux bénéficiaires du service de maintien à domicile, sur rendez-vous au 01 30 81 62 31**



# À vos agendas !

## Fête des associations

Samedi 7 septembre

## Thé dansant

Jeudi 3 octobre

Jeudi 7 novembre

## Après-midi belote

Lundi 7 octobre

## Semaine Bleue

Du 7 au 12 octobre

# Vos activités pour la rentrée

## Gym adaptée

### REPRISE LE LUNDI 2 SEPTEMBRE

Pour bouger tout en restant assis sur une chaise et travailler son équilibre.

Tous les lundis à 15h30

Tarif : calculé en fonction de vos revenus (+ transport le cas échéant)

## Marche nordique

### REPRISE LE LUNDI 9 SEPTEMBRE

Association MNBE 78 : 06 12 31 79 44

Tous les lundis à 14h30

Côtisation annuelle de 88€ et 5€ à chaque sortie (45€ les 10 séances)

## Stretching postural

### REPRISE LE JEUDI 12 SEPTEMBRE

Association MNBE 78 : 06 12 31 79 44

Maison Rousseau – salle du haut

Tous les jeudis de 9h30 à 10h45

Côtisation annuelle de 203€

(Réduction de 10€ pour les inscriptions avant le 15/07)

## Chorale bleue

### REPRISE LE MARDI 17 SEPTEMBRE

Animée par Hélène Spasky

Maison Rousseau – salle du haut

Tous les mardis à 10h30

Participation : 36.65€/an

## Aquagym

À la piscine des Clayes-Sous-Bois.

Tous les mardis à 16h ou 16h30

Attestation responsabilité civile obligatoire.

Date de reprise et participation à confirmer

## Yoga

### REPRISE LE MARDI 2 OCTOBRE

Activité animée par Marie

Maison Rousseau – salle du haut

Tous les mardis

1<sup>er</sup> cours de 9h30 à 10h30

2<sup>ème</sup> cours 10h45 à 11h45

Participation : 1 cours = 33.33€/trimestre

2 cours = 44.68€/trimestre

## Pilates

### REPRISE LE JEUDI 4 OCTOBRE

Activité animée par Valérie

Maison Rousseau – salle du haut

Tous les jeudis de 9h30 à 10h30

Participation : 33.33€/trimestre

## Gymnastique

### REPRISE LE LUNDI 7 OCTOBRE

Activité animée par Valérie

Tous les lundis

1<sup>er</sup> cours de 10h à 11h

2<sup>ème</sup> cours de 11h à 12h

Participation : 33,33€/trimestre

## Quelques consignes

Chaque saison est fractionnée en 3 trimestres calendaires :

● Octobre | Novembre | Décembre ● Janvier | Février | Mars ● Avril | Mai | Juin

Paiement des activités : au 1<sup>er</sup> cours de chaque trimestre.

*Merci de prévenir si vous ne reconduisez pas votre participation d'un trimestre à l'autre.*

Ouverture des inscriptions aux activités hebdomadaires à réception du courrier.

Pour les activités sportives (*hors aquagym*), vous pourrez assister à un cours d'essai. Certificat médical obligatoire.

Ville de  
**Plaisir**



DE **14H**  
À **18H**

**SAISON 2019**

# THÉ DANSANT

## SALLE DES FÊTES DES GÂTINES

**07 FÉVRIER**

Patrick Caron

**04 AVRIL**

Patrick Anderson

**09 MAI**

Valérie Germain et José Pinto

**06 JUIN**

Pascal Erguy

**04 JUILLET**

Pascal De Smet

**05 SEPTEMBRE**

Pascal Hamard

**03 OCTOBRE**

Patrick Anderson

**07 NOVEMBRE**

Franck Despalins

**05 DÉCEMBRE**

Patrick Caron

2564, RUE JULES RÉGNIER - PLAISIR - 01 30 55 00 06 - OUVERTURE DES PORTES À 13H30

Pas d'inscription au préalable - Accueil sur place - 14€ (entrée, boisson et gourmandise)